

Rutinas de cuidado personal

NOMBRE _____

Agregue una imagen a cada paso. Marque cada uno al terminarlo.

Lavarse los dientes

1  Pasta en el cepillo ☐ Listo	2  Cepillar los dientes de arriba ☐ Listo	3  Cepillar los dientes de abajo ☐ Listo	4  Escupir ☐ Listo	5  Enjuagar y guardar el cepillo ☐ Listo
---	--	---	--	---

Lavarse las manos

1  Abrir el agua ☐ Listo	2  Jabón en las manos ☐ Listo	3  Frotar y contar hasta 20 ☐ Listo	4  Enjuagar ☐ Listo	5  Secar con la toalla ☐ Listo
---	--	--	---	---



Agréguelo a Bloom Autism Support: tómelo una foto y envíela al correo de Bloom Autism Support de su hijo o hija.

Hecho con Bloom Autism Support · bloomautismsupport.com/freetools

Rutinas de cuidado personal

Agregue una imagen a cada paso. Marque cada uno al terminarlo.

Vestirse

1  Ropa interior ☐ Listo	2  Pantalón ☐ Listo	3  Camisa ☐ Listo	4  Calcetines ☐ Listo	5  Zapatos ☐ Listo
---	--	--	---	---

Hora del baño

1  Quitarse la ropa ☐ Listo	2  Entrar a la tina ☐ Listo	3  Lavarse el cuerpo ☐ Listo	4  Lavarse el pelo ☐ Listo	5  Secarse con la toalla ☐ Listo
--	--	---	--	---



Agréguelo a Bloom Autism Support: tómelo una foto y envíela al correo de Bloom Autism Support de su hijo o hija.

Hecho con Bloom Autism Support · bloomautismsupport.com/freetools